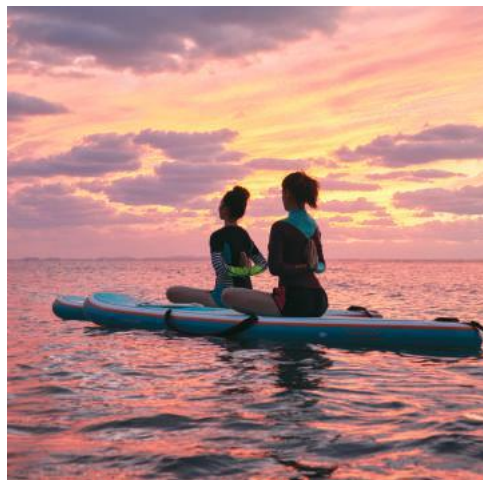
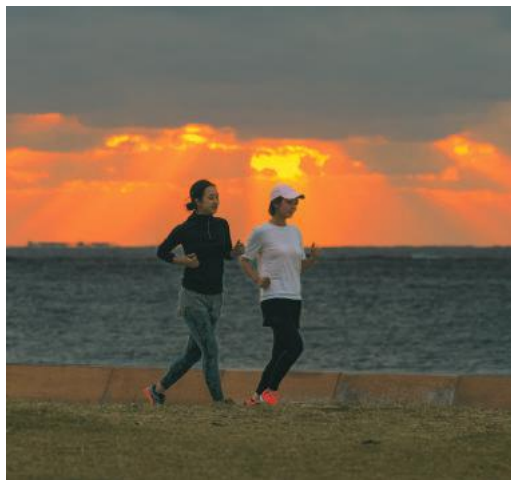


OKINAWA
Healing
SPORTS

究極の癒しを沖縄で

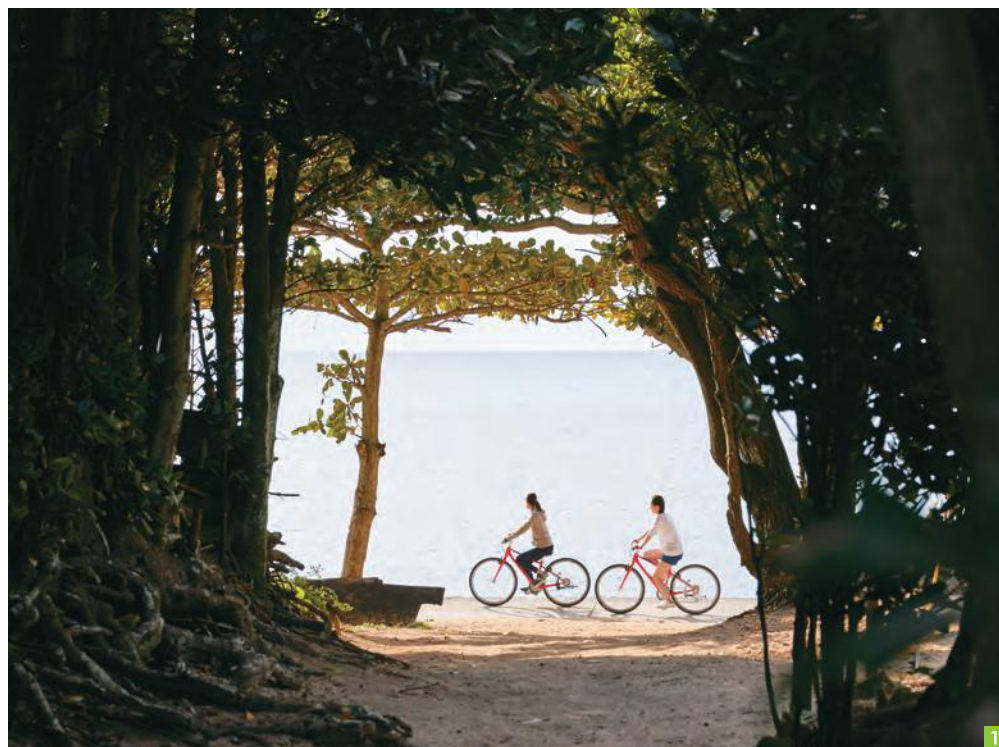




すべてが極上、未体験の癒しをあなたに。

紺碧の空と海、豊かな自然に彩られた沖縄。
ゆったり流れる時間とフォトジェニックな景色は、楽園ならではの。
でも、あなたに教えたい。沖縄にはまだ未体験の癒しがあることを。
この楽園で楽しむスポーツアクティビティーが
新しい感動を生み出してくれることを。

朝焼けやサンセットに染まる海、光の色、波の音。
亜熱帯の森を潤す滝の音、川のせせらぎ、花の香り——。
沖縄の自然を五感で感じさせてくれるスポーツは、
深く鮮やかな、本物の癒しを与えてくれることでしょう。
そんな“ヒーリングスポーツ”の世界をご紹介します。



福を呼ぶ木と言われるフクギの並木を颯爽とポタリング

偶然見つけた海沿いのカフェでひと休み



沖縄らしい陶芸品を探しにやちむんの里へ



Pottering

ポタリング

ローカルな魅力を満喫できる自転車散歩は、発見がいっぱい。

気ままに楽しむ自転車散歩として人気上昇中のポタリングは、車では行けない場所を巡り、レアな発見があれば立ち止まり、心ゆくまでひたれるのが魅力。体を動かすので、食べ過ぎも気にせず地元のグルメも堪能できます。個人で自転車をレンタルするのもいいけれど、素顔の沖縄にたっぷり触れたいなら、インストラクター同行のツアー参加もおすすめです。

撮影地: 1 2 備瀬フクギ並木(本部町) 3 4 5 読谷村



ター滝が放つマイナスイオンで心も身体もリフレッシュ

OKINAWA
Healing
SPORTS



多様な生物を育む亜熱帯の森を抜け、世界遺産の城跡へ



Trekking

トレッキング

亜熱帯トレッキングで、濃密な自然が放つパワーをチャージ。

沖縄の自然に癒されながら、ワイルドでスピリチュアルな体験もしてみたい。

そんな贅沢を叶えてくれるのが、亜熱帯の自然を存分に味わうトレッキング。

手つかずのジャングルのような緑濃い森、マイナスイオンを放つ滝や沢、

マングローブが根をはる河口から海岸線まで、沖縄のトレッキングコースは多彩かつ濃密。

世界遺産が近いスポットでは、琉球の歴史にも思いを馳せて。

撮影地: 1 2 3 ター滝(大宜味村) 4 5 6 今帰仁村



1



2



離島に渡る古宇利大橋をマイペースに爽快ラン



3

おしゃれなカフェで休憩タイム



4

Running

ランニング

大自然との一体感を味わう、ドラマティックランニング。

海を眺め、海を渡り、波音を聞きながらスローランニング。

そんな贅沢で爽快な走りを気軽にどこでもできるのが、沖縄の醍醐味。

ランニングコースや海中道路はどれも真っ直ぐで、開放感満点。

時間帯によって表情を変える空と海のパノラマビューを堪能しながら、
絶景に溶け込むような一体感を味わいたい。

撮影地: 1 残波岬(読谷村) 2 アラハビーチ(北谷町) 3 サンセットビーチ(北谷町) 4 古宇利大橋(今帰仁村)



全ホールから海が望めるベルビーチゴルフクラブ

起伏に富む自然の地形を生かした守礼カントリークラブ



日本プロトーナメントも開催された
かねひで喜瀬カントリークラブ



Golf

ゴルフ

年中快適にプレーできる沖縄で、憧れのコースデビュー。

コバルトブルーの海や亜熱帯の原生林を望むパノラマビューなど、

美しくダイナミックなロケーションは、沖縄ならではの。

ビギナーも上級者も楽しめる個性豊かなゴルフ場で、癒しのラウンドを体験してみて。

撮影地: 1 本部町 2 名護市 3 南城市



OKINAWA
Healing
SPORTS



太陽の光を浴びながらのヨガは心地良さも格別



Yoga

ヨガ

沖縄の自然と調和し、身体の奥深くからリラクゼーション。

日常のストレスから解放し、心身の調和を図ってくれるヨガ。

沖縄の大自然に包まれながら伸びやかにポーズをすれば、
身体のすみずみまでパワーがみなぎり、セラピー効果もアップしそう。

撮影地: 2I世紀の森公園(名護市)



1

立ち乗りなので視野が広く爽快

未経験者でも1時間ほどの練習ですぐ乗れます



2



3

Sup

サップ

美しいリーフやラグーンを、ゆったりと水上散歩。

水の上だけでなく水中も間近に眺められるSUP(スタンドアップパドル)は、
立ったままボードに乗り、オールを使ってパドリングするだけ。
初心者でもすぐに慣れることができ、沖縄の海の楽しみ方を広げてくれます。

撮影地: 1 読谷村 2 3 知念岬(南城市)



1



2



3

ゆったりした呼吸でのポーズは体幹も鍛えてくれる



4

Sup Yoga

サップヨガ

揺らぎも癒しの水上ヨガで、大自然とコンタクト。

SUPと共に人気を集めているのが、SUP専用ボードの上で行う水上ヨガ。
水音や揺らぎは身体感覚を研ぎすまし、リラクゼーション効果もアップ。
水平線を眺めながら、未体験の開放感に心身を浸してみて。

撮影地: 1 3 読谷村 2 知念岬(南城市)

沖縄には癒しのスポーツアクティビティーを体験できる市町村が数多くあります。
詳しくは下記協会までお問い合わせください。



観光協会一覧

団体名称	TEL	団体名称	TEL
1 NPO法人 東村観光推進協議会	0980-51-2655	17 (一社) 豊見城市観光協会	098-856-8766
2 (一社) 今帰仁村観光協会	0980-56-1057	18 (一社) 南城市観光協会	098-948-4611
3 (一社) 本部町観光協会	0980-47-3641	19 (一社) 糸満市観光協会	098-840-3100
4 (公財) 名護市観光協会	0980-53-7755	20 伊平屋島観光協会	0980-46-2526
5 (一社) 宜野座村観光協会	098-968-8787	21 (一社) いげな島観光協会	0980-45-2435
6 (一社) 恩納村観光協会	098-966-2893	22 (一社) 伊江島観光協会	0980-49-3519
7 (一社) 金武町観光協会	098-968-3139	23 (一社) 粟国村観光協会	098-896-5151
8 (一社) うるま市観光物産協会	098-978-0077	24 (一社) 久米島町観光協会	098-896-7010
9 (一社) 読谷村観光協会	098-958-6494	25 (一社) 座間味村観光協会	098-987-2277
10 (一社) 沖縄市観光物産振興協会	098-989-5566	26 渡嘉敷村商工会	098-987-2430
11 (一社) 北谷町観光協会	098-926-5678	27 (一社) 南大東村観光協会	09802-2-2815
12 北中城村観光協会	098-935-2233	28 (一社) 宮古島観光協会	0980-73-1881
13 (一社) 宜野湾市観光振興協会	098-897-2764	29 いらぶ観光協会	0980-78-5611
14 浦添市観光協会	098-874-0145	30 (一社) 石垣市観光交流協会	0980-82-2809
15 (一社) 那覇市観光協会	098-862-1442	31 竹富町観光協会	0980-82-5445
16 (一社) 南風原町観光協会	098-851-7273	32 与那国町観光協会	0980-87-2402



ビーチライディングもできるおきなわ乗馬倶楽部



引き馬なら初心者でも安心

Horse Riding

乗馬

馬と一緒に風を切り、沖縄の自然と戯れる。

沖縄でしか味わえない心躍る乗馬体験は、忘れられない思い出に。
緑輝く草原や波打ち際を馬上から楽しみ、夏は馬に乗ったまま海の中へ。
聡明で可愛い馬たちとの触れ合いにも、自然と笑みがこぼれます。

撮影地：読谷村

スポーツアクティビティーの情報はここからどうぞ



Sports Islands
OKINAWA

スポーツアイランド沖縄

検索

okinawasportsisland.jp





Sports Islands
OKINAWA



一般財団法人 沖縄観光コンベンションビューロー

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄1831番地1 沖縄産業支援センター2F

TEL:098-859-6126 FAX:098-859-6221

E-mail:sports@ocvb.or.jp