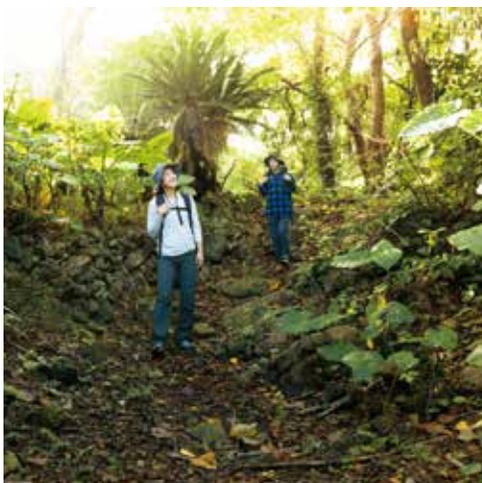




OKINAWA *Healing* SPORTS

在冲绳体验极致治愈感受





给您所有极致且前所未有的治愈感受。

在碧海蓝天、富饶大自然装点下的冲绳。
缓缓流淌的时光与如画般的景色，此景只应此乐土有。
但是，我想要告诉您。冲绳会给您前所未有的治愈感受。
在这片乐土上体验的运动项目会带给您全新的感动。

朝霞、夕阳渲染下的大海、光芒、涛声。
滋养着亚热带森林的瀑布的声音、河川的潺潺细流、花朵的芬芳——
将冲绳的自然以五感来感受到的体育运动
会给我们带来深入、鲜活、真正的治愈体验。
现在为大家介绍“治愈系运动”的世界。



神清气爽地在被称为招福树的福木林中悠然骑行

在偶然间发现的海边咖啡馆内休息片刻



去陶器之乡寻找冲绳特色陶艺品



Pottering

悠然骑行

可以充分感受当地魅力的骑行漫步，惊喜无限。

悠然骑行作为可以放飞心情的骑行漫步项目人气越来越高，其魅力在于可以巡游汽车无法到达的地方，如果有新奇的发现可以停下脚步，任思绪尽情沉湎。由于可以消耗体能，所以不必担心饮食过度，可以尽情品尝当地美食。一个人租上自行车出发也不错，但是要想充分感受真实的冲绳，还是推荐参加有导游同行的骑行旅行。



穿越滋养着多样生物的亚热带森林，去往世界遗产的城池遗迹



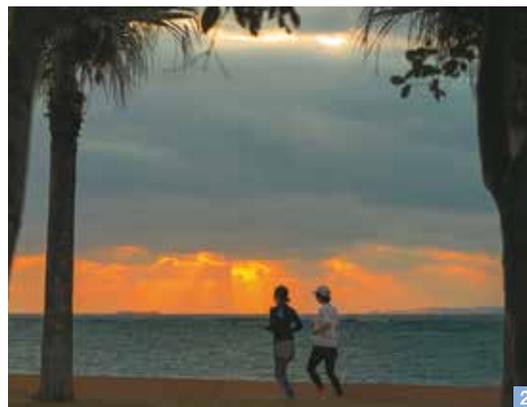
Trekking

徒步旅行

通过亚热带徒步旅行，补充来自茂密自然所释放的能量。

希望您在被冲绳大自然治愈的同时，能够获得最原始的、精神上的感受。而能够实现这一奢侈愿望的，就是可以充分感受亚热带大自然的徒步旅行。天然原始森林般茂密的森林、释放负离子的瀑布和山间小溪、从红树林遍布的河口到海岸线，冲绳徒步旅行的路线多样而密集。在邻近世界遗产的景点，让思绪在琉球历史的海洋里翱翔。

拍摄地：1 2 3 Taa 瀑布 (大宜味村) 4 5 6 今归仁村



随心奔跑在横跨离岛古宇利大桥的畅快心情



在时尚咖啡厅享受休闲时光



Running

奔跑

可以体验与大自然融为一体、令人激动的奔跑。

眺望大海、跨越大海、听着浪涛声慢跑。

冲绳的乐趣就是可以在任何地方轻松享受这种令人满足又畅快的奔跑。

所有跑步路线或海中道路宽广笔直，视野开阔。

希望您在欣赏随时间推移而变换表情的天空与全景海景的同时，体味与这绝美景色融为一体的感觉。



从所有球场位置都可以望见大海的贝尔海滩高尔夫俱乐部

充分利用自然起伏地形的守礼乡村俱乐部



还会举办职业锦标赛的金秀喜濑乡村俱乐部



3



沐浴着阳光练瑜伽心情格外美丽



Golf

高尔夫

在全年都能舒适挥杆的冲绳，享受令人憧憬的球场首秀。

眺望蔚蓝大海与亚热带原生林的大全景等

冲绳独一无二的美丽灵动景致。

在无论新手高手都可尽享乐趣、个性知足的高尔夫球场，体验一场治愈的高尔夫吧。

拍摄地: 1 本部町 2 名护市 3 南城市

Yoga

瑜伽

与冲绳的自然相融合，享受身体由内而外的放松。

瑜伽可以帮您消除日常生活中的压力，实现身心的调和。

在冲绳大自然的环抱下做一个舒展的姿势，

让身体的每一个细胞都充满能量，疗愈效果仿佛也更佳。

拍摄地: 21 世纪森林公园 (名护市)



1

站着划船，视野开阔又神清气爽

初学者经过约一小时的练习也能立即上手



2



3

Sup

桨板冲浪

悠然水上散步，欣赏美丽的礁岩、瀉湖。

可以在水上以及水中近距离眺望的 SUP（立式单桨冲浪）

只需站在船上划桨即可。

初学者也可以立即上手，是一种享受冲绳海洋乐趣的新方法。

拍摄地: 1 读谷村 2 3 知念岬（南城市）



1



2



3

保持顺畅呼吸的姿势对肌肉也是一种锻炼



4

Sup Yoga

桨板冲浪瑜伽

通过摇晃也是一种治愈的水上瑜伽感受大自然。

和 SUP 一样受欢迎的是在 SUP 专用船上进行的水上瑜伽。

水流声和摇晃对于身体的感受来说是一种磨炼，放松的效果也更好。

眺望着水平线，尝试让身心沉浸在前所未有的释放感中。

拍摄地: 1 3 4 读谷村 2 知念岬（南城市）



也可以体验海滩骑马的冲绳骑马俱乐部



有专业人员牵马让新手也能安心

Horse Riding

骑马

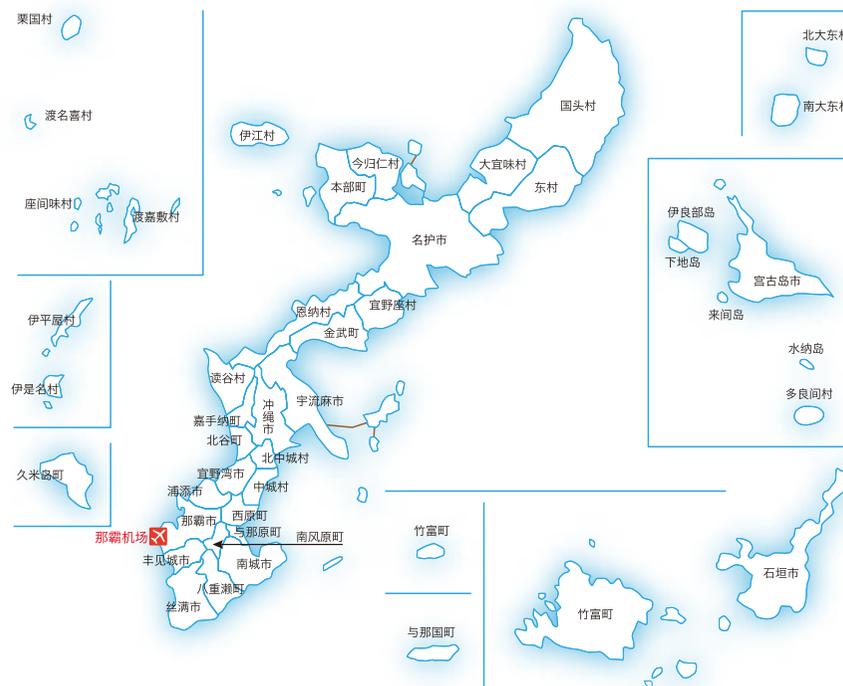
与马儿一起乘着风，与冲绳的自然嬉戏。

只有冲绳才能体验的心跳骑马项目会成为您旅途中难忘的记忆。

在马上欣赏绿油油的草原和海滩，夏天骑着马奔向大海。

与聪明可爱马儿的亲密接触，可以让您不由地展露笑容。

拍摄地：谈谷村



冲绳县上海事务所
上海市黄浦区汉口路398号华盛大厦1603B室
TEL: 021-6351-0231

冲绳县北京事务所
北京市朝阳区东三环北路3号幸福大厦B座619室
TEL: 010-6466-8679

冲绳县福州驻在所
福州市鼓楼区华林路97号福建·冲绳友好会馆5层501室
TEL: 0591-8785-1134







visitokinawa.jp