

おきなわの自然とともに自由気ままなスポーツ旅



Natural & Freestyle Sports Okinawa

Sports Islands Okinawa



一般財団法人 沖縄観光コンベンションビューロー

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄 1831 番地 1 沖縄産業支援センター 2F

TEL : 098-851-9678 FAX : 098-859-6222

E-mail : sports@ocvb.or.jp

改定：2022 年 5 月



豊かな自然とスポーツ旅で 沖縄がもっと好きになる

想像してほしい。

サンセットビーチを気ままにランしたり
海に続くグリーンに向かってスイングしたり
美しい海の上に立って深呼吸したり

ただでさえ気持ちのよいスポーツを
沖縄の自然のもとで行えば、
これまでにない感動が生まれる。
その感動は、あなたに究極の癒しを
もたらすことだろう。



Natural & Freestyle

Running

自然の空気と風を感じて



沖縄はランニング人口が多く、年間を通し県内各地でマラソン大会が開催されるなど、ランニングに適した環境が数多くあります。ホテル周辺にはランニングコースが整備された公園やロケーションの素敵なロードコースがたくさんあり、地元ランナーも気軽に走っています。

ランニングは道具がシンプルなことも旅先におすすめな理由のひとつですので、気軽にソロランなど、いつもとは違う風景を味わってみませんか。

Beach Side Run ビーチサイドラン

ビーチリゾートとして知られる沖縄ならではのスポットとして、美しい海を横目に走るビーチサイドランがおすすめです。

まったく違う旅先の景色の中を走る快感は言うまでもありません。天気のいい夕方にはサンセットランが楽しめるかも。



Spot ビーチサイドランおすすめスポット

アメリカンビレッジ（北谷町）

海岸防波堤はウォーキングやランニングを楽しんでいる人が多い人気のスポット！アラハビーチからサンセットビーチを目指す約3kmのオーシャンビューコースは外国の方も多く、海外で走っているような雰囲気も味わえます。砂浜でクールダウンした後は、アメリカンビレッジのカフェで一休み。夕日の時間に合わせたサンセットランも楽しめます。



瀬長島（豊見城市）

空港から近く、橋で渡れる瀬長島は周囲1.8kmの小さな島。空港や豊崎美らSUNビーチを起点にすると、約10kmのコースを走ることができます。また、時間帯でダイナミックな飛行機の離発着やサンセットも楽しめます。ランニングの後は、温泉で疲れを癒したり、時間がない方は空港ラウンジにあるシャワーでスッキリできます。



Spot 市内を気軽にランニング

奥武山公園（那覇市）

那覇バスターミナルから徒歩10分！アクセスが便利な奥武山公園。NAHAマラソンのゴールでもある公園内は1周約1.6kmのジョギングコースと園内周遊を追加した2kmコースがあります。ゴムブロックが敷かれたランニングロードは200m毎に距離表示もあり、普段一定距離を走っている方にオススメです！

最寄駅 奥武山公園駅、壺川駅（モノレール）



新都心公園（那覇市）

街中にある新都心公園には、1周850mのクッション性があるジョギングコースが完備されています。公園内は樹木や草花も多く散歩にもおすすめ！出張やビジネスなど旅先でも日常のスタイルをキープできます。ランニングの後は園内の木陰で涼みながら、ゆっくり旅のプランを考えるのも楽しいですね。

最寄駅 おもろまち駅（モノレール）



Other Run ユニークなランニングコースが豊富

沖縄には海沿いのコースだけでなく、緑豊かなやんばるの森にウージ畑、石畳や石垣が沖縄らしさを演出してくれます。また、世界遺産の周りを颯爽と走り、いにしえの歴史に触れるとロマンも広がります。

どこを走ったらいいのかわからないという方は、地元ランナーやホテルスタッフとおしゃべりしながらリサーチするのも楽しみのひとつです。



Running Tour ランニングツアー

速さより楽しさ！を重視した、サイクリングとランニングを楽しむためのショップ「Run Ride POINT」。

サングラスやキャップ等といったグッズの販売だけでなく、ガイド付きツアーも開催しています。限られた時間で楽しく走りたい人におすすめです。

【Run Ride POINT】

住 所：那覇市牧志1-1-25-2F
電 話：098-917-6440
営業時間：月・水～金 12:00～20:00
土・日 10:00～18:00



Prevention ランニングする際の注意

沖縄は、年間を通して紫外線が強いので、熱中症対策や日焼け対策はしっかり行いましょう。

南国にも関わらず、風が抜けるため涼しく感じることもあるかもしれませんが、日差しは強いので冬場でも油断禁物です。しっかり水分を補給して、早朝や夕方の日差しが和らいだ時間帯がランニングにはおすすめです！



Cycling

自然を駆け巡る南国ライド



このサンゴ礁に囲まれた島での自転車旅は、新発見の宝庫。心地よく揺れるさとうきび畑やフクギ並木道をゆったりと走ったり、手付かずの自然の中を駆け抜けると心も身体も癒されます。何処を走っても美しい景色で開放的な気分が楽しめるサイクリングアイランド沖縄で、思い出の一ページを刻みましょう。

Cycling Point 自転車でいきたいおすすめビュースポット

沖縄県内には、魅力あふれる景勝地や観光地の見所が盛りだくさん。自転車環境が整う北部エリアから、神秘的なパワースポットが点在する中南部エリアでソロライドやグループライドで、リフレッシュできる安全安心の旅へ！

1 古宇利大橋（今帰仁村）



屋我地島と古宇利島を結ぶ橋で、全長は1,960m。古宇利島は「恋の島」と呼ばれ、沖縄版アダムとイブ伝説が言い伝えられる。

3 ニライカナイ橋（南城市）



沖縄では「ニライカナイ」とは、遠い海の向こうの理想郷のような場所と言われている。坂を駆け下りる先に見える景色はまさに絶景。

5 比屋定バンタ（久米島町）



久米島にある展望台で、海拔200m、2kmにおよぶ断崖絶壁の景勝地。遠くには「はての浜」も見える絶景ポイント。

2 備瀬フクギ並木（本部町）



漢字で「福木」と書き、幸福を招く木といわれる並木道でのんびり自転車散歩を楽しむのもGOOD！

4 海中道路（うるま市）



道の左右に広がるエメラルドブルーの海の美しさに思わず足を止める人もいるほど。

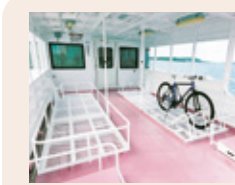
6 来間大橋（宮古島市）



橋からの景色は息を呑む美しさで、近くの竜宮城展望台からの眺めも魅力的。



Ferry 船で自転車を持ち運び



第一マリンサービス
住所：那覇市旭町116-37
カーナ旭橋オフィスコート2F
TEL: 098-860-0152



那覇港・泊埤頭～本部・渡久地港までを75分で結ぶ「海のドライブ」が楽しめます。船内にはサイクルスタンドが設置され、輸行らくちん♪

Hotel 自転車を部屋に持ち込み可能な宿泊施設

エコステイ東村

住 所：国頭郡東村字有銘1033-2
番 号：098-943-2853（沖縄自由時間那覇店
8:00～18:00定休日 水曜日）
H P：https://ojj.okinawa/eco-stay/

ホテルリゾネックス名護

住 所：名護市字山入端247-1
番 号：0980-53-8021
H P：http://www.resonex.jp/nago/

ホテルゆがふいんBISE

住 所：国頭郡本部町備瀬1147-1
番 号：0980-48-4388
H P：https://www.bise.jp/

ホテルルートイン名護

住 所：名護市東江5-11-3
番 号：0980-54-8511
H P：https://www.route-inn.co.jp/hotel_list/okinawa/index_hotelId_86/

沖縄サンコーストホテル

住 所：名護市字幸喜108
番 号：0980-53-0330
H P：https://suncoast.okinawa/
備 考：※自転車客室持込の場合は連泊清掃無し

オリエンタルホテル沖縄 リゾート & スパ

住 所：名護市喜瀬1490-1
番 号：0980-51-1000
H P：marriott.jp/okamc

沖縄かりゆしビーチリゾート・オーシャンスパ

住 所：国頭郡恩納村名嘉真ヤシ原2591-1
番 号：098-967-8731
H P：https://kariyushi-oceanspa.jp/

ロイヤルホテル 沖縄残波岬

住 所：中頭郡読谷村字宇座1575
番 号：098-958-5000
H P：https://www.daiwaresort.jp/okinawa/index.html

ローヤルホテル&レストラン

住 所：中頭郡読谷村楚辺1315番地
番 号：098-956-2743
H P：https://www.royalmhr.jp/
備 考：（※コンドミニアム棟のみ持込可/
2月中は団体予約のため宿泊なし）

メルキュールホテル沖縄那覇

住 所：那覇市壺川3丁目3-19
番 号：098-855-7111
H P：https://www.mercureokinawanaha.jp/
備 考：※部屋持込について、要事前連絡。（専用
機材セッティング代金有料）
※室内にのみ自転車持込可。屋外に駐輪場なし。



※シーズンによって料金変動しますので、詳細につきましては、各施設へお問い合わせ下さい。
※自転車を客室に持ち込む際は、汚れを落としてご利用下さい。

Transport 飛行機の輸行情報

自転車を輸行バッグ・ハードケース・段ボール箱などに収納し、しっかりと保護を行い飛行機で輸行しましょう。

航空会社	料金	規定(サイズ/重量/個数)
ANA (全日本空輸)	無料	3辺の合計が203cm以内/ 20kg以内/個数制限なし
JAL (日本航空)	無料	50cm×60cm×120cm以内/ 20kg以内/個数制限なし
JTA (日本トランスオーシャン航空)	無料	50cm×60cm×120cm以内/ 20kg以内/個数制限なし
スカイマーク	無料	50cm×60cm×120cm以内/ 20kg以内/個数制限なし
ソラシドエア	無料	3辺の和が203cm以内/ 20kg以内/個数制限なし
ジェットスター ジャパン	有料	1辺の長さが1mを超える場合には追加料金 適用・最大2.3mまで/合計40kgまで（1個 当たり最大32kgまで）/個数制限なし
Peach Aviation	有料	3辺の和が203cm以内/ 20kg以内/個数制限あり

※詳細は各航空会社へのお問合せください

【注意】

- ・気圧の変化でタイヤがパンクする可能性があるため、タイヤの空気は抜きましょう。
- ・工具の六角レンチやドライバーは、持ち込み制限がかかる可能性があります。
- ・パンク修理キットなど可燃性のものは、預けることができない場合があります。
- ・電動アシスト自転車や電動変速機の預かりはできない場合があります。（リチウムイオン電池の持込規制のため）



Prevention 屋外サイクリングについて

1. 地方自治体から発信されている方針を確認してから行いましょう。
2. 可能な限り、人通りの少ない場所を選びましょう。
3. 体調が悪い場合、また、2週間以内に同居の家族など近しい人に体調が悪い人が居た場合はグループ走行への参加は控えましょう。
4. 高齢者、基礎疾患をお持ちの方と接触機会が多い場合は集団走行への参加は控えましょう。
5. 夏場の気温が高い日は熱中症にも注意しましょう。
6. 冬場の気温が低い日は汗冷えなどに注意しましょう。
7. 食べ物や飲み物はなるべく携行しましょう。
8. コンビニ等の店舗に寄る場合は必ずマスクを着用しましょう。
9. 帰宅後はすぐにシャワーを浴びて、ウェアはすぐに洗濯しましょう。

参考資料：一般財団法人日本サイクルスポーツ振興会
(2021年1月7日時点 この提言は状況に応じ随時更新します)



沖縄には本島・離島内に合わせて約40もの個性豊かなゴルフコースが点在しています。多くのプロゴルファーを輩出してきた沖縄はまさに“ゴルフアイランド”。チャンピオンシップコースのロングコースやナイターを楽しめるショートコースもあるので、旅のスタイルに合わせてあなたに合ったゴルフ旅を計画する事が可能です。

The Biggest Attraction おきなわリゾートゴルフの3つの魅力

■ 絶好のロケーション

全ホールから青い海を見下ろせるオーシャンビューコースや、断崖絶壁にある迫力満点のコース。更には“海越え”に挑戦できるコースなど、リゾート地ならではの開放感に溢れたコースで最高の思い出を。

■ 春・夏・秋・冬 オールシーズン楽しめる

冬でも平均気温が17℃と、年間を通して温暖な沖縄。九州以北ではオフシーズンとなる冬ですが、亜熱帯気候に位置する沖縄だからこその年中常緑の芝でゴルフを楽しむことが可能。比較的天候が安定した春や風が気持ちいい初夏もおすすめてです。

■ アフターゴルフ

18Hスループレー方式を基本とする沖縄では早朝にラウンドをスタートして午後の時間を有効に活用できるのが最大の魅力。ゴルフの後はスパや温泉でリラックスし、ショッピングや観光を思う存分楽しんで。

Prevention ゴルフコースでの防疫対策

ゴルフ場施設ではお客様が安心してプレーを楽しめるよう感染症対策を取っています。ご利用の際には各施設に設けられているルールを守り、楽しく・気持ちよくプレーをおこないましょう。

- 1 館内・カートへのアルコール消毒液の設置
スタッフマスク着用義務化
- 2 クラブハウスおよびレストラン等、施設喚起の徹底
- 3 浴室利用の制限（※シャワーのみ）
- 4 お客様へのプレー前検温の実施（※37.5℃以上の方はプレーをお断りさせていただきます。）

その他、ワンウェイスタート方式でのプレースタイルの導入、乗用カート設置の飲料水サービス停止など。

※施設によって異なります。詳細は各施設にお問い合わせください。

Okinawa Resort Golf Stay ホテル併設のコースで気ままに長期ステイ

1



カヌチャゴルフコース

T E L : 0980-55-8888
(予約専用 : 0980-55-8882)
W E B : <https://www.kanucha.jp/golf>
住 所 : 沖縄県名護市字安部156-2
宿泊施設 : カヌチャベイホテル&ヴィラズ
アクセス : 那覇空港から車で約80分
(沖縄自動車道 宜野座IC経由)
※空港よりシャトルバスあり。

クラブ等配送対応 ○ レンタルクラブ・シューズ ○ ビギナー向けプラン ○ ツーサム ○ 服装規定 ○

2



かねひで喜瀬カントリークラブ

T E L : 0980-53-7575
(予約専用 : 0980-53-6100)
W E B : <https://www.kise-cc.jp/>
住 所 : 沖縄県名護市字喜瀬1107-1
宿泊施設 : クラブハウスロッジ、
デラックスコテージ
アクセス : 那覇空港から車で約80分
(沖縄自動車道 許田IC経由)

クラブ等配送対応 ○ レンタルクラブ・シューズ ○ ビギナー向けプラン × ツーサム ○

服装規定 襟付き着用、タートルネック推奨、コース内での着帽推奨

3



ジ・アッタテラスゴルフリゾート

T E L : 098-967-8554
(9:00~18:30)
W E B : <https://www.terrace.co.jp/atta/>
住 所 : 沖縄県国頭郡恩納村安富祖1079
宿泊施設 : ジ・アッタテラス クラブタワーズ
アクセス : 那覇空港から車で約60分
(沖縄自動車道、屋嘉IC経由)

クラブ等配送対応 ○ レンタルクラブ・シューズ ○ ビギナー向けプラン ○ ツーサム ○

服装規定 襟付き推奨、迷彩柄のウェア禁止

4



ザ・サザンリンクスゴルフクラブ

T E L : 098-998-7001
W E B : <https://www.accordiahotel.com/southern-links/golf/>
住 所 : 沖縄県島尻郡八重瀬町字波名城697
宿泊施設 : ザ・サザンリンクスリゾートホテル
アクセス : 那覇空港から車で40分

クラブ等配送対応 × レンタルクラブ・シューズ ○ ビギナー向けプラン × ツーサム ○

服装規定 Gパン、Tシャツ、タンクトップ等の服装不可。サンダル、下駄、スリッパ、セッタ等の履物不可

5



シギラベカントリークラブ

T E L : 0980-76-3940
W E B : <https://firstee.jp/unimat-golf/sbcc>
住 所 : 沖縄県宮古島市上野字新里1264
宿泊施設 : シギラリゾート
アクセス : 宮古空港から車で約20分

クラブ等配送対応 ○ レンタルクラブ・シューズ ○ ビギナー向けプラン ○ ツーサム ○

服装規定 デニム不可の場合有。襟付き推奨



Transport ゴルフクラブを持ち込むなら

普段の旅行とゴルフ旅が異なる点といえば、通常の荷物に加えてのゴルフウェアや道具の準備。クラブやシューズはレンタル可能なゴルフ場もありますが、自分のクラブでプレーしたいという方は直接持ち込みか、宅配サービスを利用する2通りの方法があります。

飛行機で預け荷物とする場合の超過料金や梱包方法は航空会社によって異なるので事前チェックを忘れずに。

スーツケースやゴルフバッグを持っでの移動が心配と言う方は、下記の宅配サービスを利用してゴルフ場へ事前に発送すれば、出発当日はスーツケースのみで空港へ！



宅配サービス

※2021年12月時点の情報です。詳細については各サービス会社にお問い合わせ下さい。

- 郵便局 「ゴルフゆうパック」 ご利用の前日までにゴルフ場やホテルへ発送。コンビニ発送 ○
ヤマト運輸 「ゴルフ宅急便」 プレイ2日前(一部地域は3日前)までの受付でゴルフ場へお届け。往復宅急便の利用も可。別途専用カバー有。(有料)。コンビニ発送 ○
佐川急便 重量30kg以内。ご利用の前日迄に指定のゴルフ場やホテルへ配送。別途専用カバー有。(有料)コンビニ発送 ○



Yoga 沖縄の自然とともにリラックス

沖縄の自然を身体全体で感じることで、自然と一体になったような感覚が味わえるヨガ。日常の疲れやストレスを解放し、心身ともにリラックスできます。また、沖縄の自然のエネルギーをチャージすることで、セラピー効果にも期待できそうです。

Outdoor Yoga あなたの希望の場所で「出張ヨガ」

出張ヨガでは、自分の指定したい場所の希望に合わせ、ヨガを提案して頂けます。県外ではあまり行くことのない、ビーチでのヨガや海の上で行うSUPヨガなども希望できます。

スポーツアイランド沖縄WEBサイトでは様々なシチュエーションのヨガを紹介しております。



Prevention ヨガを行うにあたって

室内で行うヨガだけではなく、三つの密（密閉・密集・密接）を避け、自然環境の中でヨガができるシチュエーションが沖縄には多くあります。自然の中でヨガを行うには、沖縄がとても最適な環境と言えるでしょう。自粛や日常のストレス、体力の低下を改善でき、豊かな時間を送ることができます。県外では味わえない、沖縄だからこそ感じられる空間があります。



Gusuku Yoga 城ヨガとは？

世界遺産・中城城跡で開催される「城（ぐすく）ヨガ」は県内外の方など、誰もが気軽に参加することのできるヨガイベントで、2015年より毎年開催され、多いときには300人ほどの参加者で賑わうほどの人気です。自然の力や世界遺産中城城跡のロケーションの素晴らしさを身近で感じ、心身共に健康になるヨガを行っています。

Event ヨガイイベント

城ヨガ in 北中城

（主催）北中城村役場企画振興課

開催日：年に複数回開催

電話：098-935-2269（直通）
地域振興係

※最新情報や詳細については「北中城村役場」または「城ヨガ」Facebookページにてご確認ください。



城ヨガ
Gusuku Yoga in 北中城

SUP スタンドアップパドルボード

沖縄で行うSUP（スタンドアップパドルボード）は、透き通る綺麗な海の底を眺めながら楽しむことができ、足下を覗くと海の中を泳ぐ魚やカメたちに会えるかもしれません。海の上を散歩するような感覚が楽しめ、たちまちSUPの虜になってしまいます。

Shop info. ショップ情報



アースシップ沖縄 恩納店

住所：沖縄県国頭郡恩納村字
恩納6084別棟2
生活充実館ライフポ
イント駐車場内
電話：098-975-6312



DRIFTER（ドリフター）

住所：沖縄県島尻郡座間味村
字座間味851-2
カーヌスパザミ1F
電話：070-5488-4378/
098-996-3383



Sunset SUP サンセットサップ

夕暮れ頃に行うSUPは太陽の光が優しいオレンジ色に変わり、普段とは違ったSUPが体験できます。いつの間にか心が解放され、この上ない贅沢な時間を味わえます。

Horse Riding ホースライディング

キラキラと輝く海を眺めながら様々な馬たちと触れ合い、夏には馬に乗ったまま海の中へダイブしたり、沖縄でしか味わえない乗馬を体験することができます。馬と過ごす非日常の体験は、忘れられない思い出となるでしょう。

Shop info. ショップ情報



おきなわ乗馬倶楽部

住所：沖縄県中頭郡読谷村高
志保1020-1
電話：098-958-7116



うみかぜホースファーム

住所：沖縄県南城市玉城親慶
原290
お問合せ：umikazehf@yahoo.co.jp



Friendship 馬とのふれあい

ホースライディングでは馬とのコミュニケーションがととても重要。牧場の外へ馬と出かける前に、基本操作や、馬とのコミュニケーションのとり方を学びます。



Watching games Stadium

アウェイ観戦を沖縄で



Exciting Match 白熱の沖縄戦

沖縄の地でご自身の応援しているチームと沖縄のチームが熱い試合を繰り広げる「アウェイ観戦」を楽しむことができます。さらに、「沖縄らしい演出」や「県民サポーターの熱狂的な応援」など、他県では味わえない沖縄ならではの楽しみ方も盛りだくさん。

サッカー、バスケットボール、ハンドボール、卓球そしてスポーツキャンプまで、沖縄で楽しめるプロスポーツ観戦の魅力をたっぷりご紹介します。熱いプロスポーツの世界に触れて、沖縄の新たな旅の楽しみ方を発見してください。

Sports Team 沖縄県内のスポーツチーム

琉球コラソン（ハンドボール）

沖縄で開催される地元クラブチーム「琉球コラソン」のホームゲームはほぼ満席です。「ファミリア」と呼ばれる地元ファンの家族のような一体感あふれる応援が特徴の、コラソンのホーム戦。観客席にいるファミリアにはコラソンのハンドボールスクールで指導を受けた小中高生も多く、県民からの高い人気を感じられます。



琉球ゴールデンキングス（バスケットボール）

2007年の創設以来、バスケットボール界を牽引してきた、沖縄のプロチーム・琉球ゴールデンキングス。"走るバスケ"のプレイスタイルで、見る者を魅了しています。キングスの強さを後押しするのが、キングスブスターたちの熱狂的な応援。沖縄で開催されるキングスのホーム戦では、大勢の観客が会場を埋め尽くし、力強い声援で試合を沸かせています。ライブ会場のような演出も特徴的。

FC 琉球（サッカー）

沖縄のプロサッカーチーム・FC琉球。2003年に創設され、2019年シーズンよりJ2に昇格した、沖縄初のJリーグチームです。ホームスタジアムは、タピック県総ひやごんスタジアム。チームカラーは、深みのある暗赤色のベンガラ色。現在の首里城と同色で、伝統的な琉球文化を表す色です。闘争心を感じさせるチームカラーどおり、「食欲に勝ち点3を取りに行く」のがFC琉球のプレイスタイル。攻撃的なプレーで観客を湧かせます。



琉球アスティエダ（卓球）

2018年10月に開幕した国内外のトップ選手が集まる卓球リーグ「Tリーグ」。沖縄を本拠地に活動する琉球アスティエダのチーム名は「明日」と「ていーだ」（沖縄の方言で太陽）を組み合わせたもので、未来を照らす太陽のような存在に！という意味が込められています。「卓球を通じて沖縄から世界へ羽ばたく」そんなプロスポーツチームを目指しています。

その他、スポーツチーム情報については『沖縄スポッチャーガイド』でチェック！



Prevention 各会場の感染症拡大予防対策

沖縄でのスポーツ観戦は、各会場で感染症拡大予防対策を実施しています。

主な項目として、マスクの着用、体温検査の実施、入場時のアルコール消毒、密の回避、換気の強化等を行っています。

スポーツ観戦はファンのみなさまのご理解とご協力が必要となりますので、会場へお越しの際は、事前に観戦チームの公式HPをご確認いただき、来場をお願いします。



Shop info. 沖縄で過ごす楽しい夜（スポーツ観戦するならスポーツバーへ）

試合後にスポーツ好きが集まるお店や、県外からのサポーターも大歓迎のお店も沖縄には多数あります。ビジターサポーターからホームサポーターまで一緒になって集えるお店。試合後は敵も味方も関係なく一緒になって試合を振り返ったり、わいわいと楽しめるお店です。



Sports Bar Football Life

住 所：沖縄県宜野湾市宜野湾3-14-24
電話番号：098-963-9823
営業時間：19:00～3:00
定休日／水曜日



SIDELINES BAR AND GRILLE

住 所：沖縄県中頭郡北谷町字宮城2-100
電話番号：098-923-0076
営業時間：火～金 11:00～24:00
土・日 8:00～24:00
定休日／月曜日

※掲載情報に変更となっている場合もありますので、来店の際は各店舗へお問い合わせください。



Access Information 試合会場までお越しの際は

沖縄全域の公共交通の運行情報をGoogleマップに提供し簡単に検索できるようになりました。

沖縄でのアウェイ観戦の際、試合会場までバス等の公共交通機関を利用し、駐車場の心配や運転の不安がないアクセスがおすすめです。



Sports Camp

トップアスリートが集う充実した環境



Sports Camp スポーツキャンプ

沖縄では数多くのスポーツキャンプを見ることができます。特に毎年1月～3月はサッカーキャンプ・プロ野球キャンプの季節！お目当ての選手を一目見ようと多くのファンで賑わいます。シーズン中ではなかなかみれない選手の練習風景やオープン戦などを観ることができ、また、多くのチームが集まっているので1日に複数のチームを見に行くことができます。

野球やサッカーだけではなく、自転車ロードレースのプロチーム、ラグビー、ソフトボール等、各種ナショナルチームの合宿なども開催されています。



Sports Commission OKINAWA スポーツコミッション沖縄

沖縄でスポーツ合宿をするなら

「スポーツコミッション沖縄」は、国内外からのスポーツキャンプの問合せに対するコーディネートや、スポーツ環境のプロモーションなど、本県のスポーツコンベンションの拡大発展に取り組む、キャンプ受入の為にワンストップ窓口です。

施設空き情報等の確認や、競技団体等を通じ、対戦相手、審判の紹介を行い合宿に最適な環境を提案します。

WEBサイトでは、市町村ごとに沖縄県内のスポーツ施設や合宿向けの宿泊施設の検索をする事が可能。問合せフォームへ気軽にお問合せ下さい。



【スポーツコミッション沖縄】

〔事務局〕公益財団法人 沖縄県スポーツ協会

住所：沖縄県那覇市奥武山町51-2 沖縄県体協スポーツ会館1階

TEL：098-857-0017 FAX：098-857-0085



Sports × Workation

新しい旅のカタチ



Workation ワークेशनとは

ワークेशनとはWork（仕事）とVacation（休暇）を組み合わせた造語で、文字通り旅先など普段の環境とは異なる場所で働きながら休暇取得を行う仕組みのこと。

働き方改革と新型コロナウイルス感染症の流行に伴う「新しい日常」の奨励の一環として位置づけられ、新しいライフスタイルの1つとして日本でも少しずつその言葉が広がりつつあります。



Sports × Workation スポーツ × ワークेशन

時代の流れと共にこれまで“普通”だとされていた働き方が大きく形を変え、新しいライフスタイルの1つとしていま注目を集めている「ワークेशन」。ワークेशनを沖縄でする際は、スポーツを取り入れることをお勧めします。仕事の前後や合間にスポーツを取り入れることで、「時間管理」「集中力・対人関係」「仕事の成果」などの生産性が大きく向上したという調査結果もあり、仕事とスポーツの相性は抜群です。

年中温暖な沖縄はスポーツ施設も充実しており「スポーツ×ワークेशन」には最適な環境と言えるでしょう。スポーツ旅・アクティビティの情報サイト「スポーツアイランド沖縄WEBサイト」では、「スポーツ×ワークेशन」をテーマとしたモデルコースを紹介しております。



Long-term stay facilities 中長期滞在向け施設

沖縄観光情報サイト「おきなわ物語」にて、中長期滞在向けの宿泊施設等を紹介しております。分譲タイプのマンションを使用したタイプやホテルが運営しホテルサービスも利用できるタイプ、アパートを利用した簡易でコンパクトなタイプ、戸建てタイプなどがあります。一部屋単位の料金のところがほとんどで人数が多いとホテルより比較的リーズナブルに宿泊できます。





Website 種目ごとに充実したコンテンツ

沖縄のスポーツ旅・アクティビティ情報サイト「Sports Islands OKINAWA」では、沖縄でスポーツを楽しみたい方へ向けて県外・海外へ幅広く情報発信を行っております。

「イベントカレンダー」ページを見れば、県内で開催されるスポーツイベント・大会情報が一目瞭然。エントリー開始時に情報が公開され、更にはご自身のGoogleカレンダーに予定を追加する事もできるので、イベントに合わせた旅行プランが立てられます。

また種目別ページではおすすめのランニング・サイクリングコースやヨガ・SUP等のアクティビティの特集記事のコンテンツを取り揃えています。スポーツ旅を行うときの参考として取り入れてみてはいかがでしょうか。



SNS タイムリーな情報をお届け

「Sports Islands OKINAWA」はSNSでも情報発信しております。Facebookでは県内のスポーツイベントの告知やエントリー申し込み開始などタイムリーな情報をお届けしております。Instagramでは沖縄のスポーツ旅で一度は訪れたいロケーションを中心にフォトジェニックなスポーツを紹介しております。フォローやいいねをして沖縄のスポーツ旅の情報をゲットしてください。



<https://www.okinawaportsisland.jp/>
スポーツアイランド沖縄





WEB



Facebook



Instagram

Message 旅行者のみなさまへ

これから沖縄へ来られる方へ、沖縄から4つのお願いがあります。

- 1 沖縄の旅を楽しむために旅行1週間前から安全対策の徹底をお願いします。
- 2 沖縄へ来る前はワクチン3回目接種を完了するかPCR等検査による事前の陰性確認のご協力をお願いします。
- 3 沖縄旅行の旅前・旅なかで事前のアプリ登録をお願いします。
- 4 沖縄旅行の滞在中で体調不良を感じたらTACOに相談しましょう。

沖縄へお越しになった際には、最大限のうとついむち（おもてなし）の心でお迎えすることをお約束します。みなさまのご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

Infomation 沖縄県では、観光客と県民の「安全・安心」を守るため以下のことに取り組んでいます。



新型コロナ対策パーソナルサポート
(愛称: RICCA)

もしもの時に、接触の可能性をお知らせします。



新型コロナウイルス接触確認アプリ
(愛称: COCOA)

自分をまもり大切な人をまもり、地域と社会をまもるためのアプリです。



Infomation 沖縄県では、観光客と県民の「安全・安心」を守るため以下のことに取り組んでいます。



空 港

県内各空港でサーモグラフィーを設置し検温しています。



レンタカー・宿泊施設等

受付等で、検温を行っています。

発熱が認められた場合は
旅行者専用相談センター
Traveler,s Access Center Okinawa
TEL : 098-840-1677
8時~21時(土日祝含む)



手洗い

手洗いや咳エチケット等の感染予防へのご協力をよろしくお願いします。



マスク着用



消 毒



密閉対策

観光地や観光施設等では、3密を避けるため、人数制限や時間制限を設けていることがあります。



密集対策



密接対策

新型コロナウイルス感染症に関するご相談
コールセンター(24時間受付)
TEL : 098-866-2129

那覇空港PCR検査プロジェクト(NAPP)

NAHA Airport PCR test Project

那覇空港検体採取ルーム: 那覇空港国内線ビル1階

▼検査予約フォーム▼



検査対応時間

9:00~20:00



新型コロナウイルス
感染防止対策サイト

詳しくは新型コロナウイルス感染防止対策
サイトをご確認下さい。



※新型コロナウイルス感染防止対策に関する本ページの情報については2022年5月現在の情報です。

Sports climate calender



南国の沖縄は本州とは気候が大きく異なります。今ひとつ想像しにくい1年間の気温の変化についてご説明します。旅の準備の参考にどうぞ！



平均気温／降水量

体感

オススメの服装

1月	17.0℃ 107.0mm	肌寒い		本州との気温差は、約+10℃。強い季節風と雨が多くなるので、スポーツインナー以外に長袖2枚重ねや、長袖にウィンドブレーカー（袖なしでも可）があると丁度いい。パンツは裏起毛のロングパンツがおすすめ。
2月	17.1℃ 119.7mm	肌寒い		1月同様寒暖の繰り返しですが、暖かさが増してきます。突然の雨に備えレインコートを準備すると良いでしょう。この時期は、温暖な気候を求め、プロチームや国内外から多くのサイクリストが訪れます。
3月	18.9℃ 161.4mm	暖くなる		ヒートテックインナーや薄めの長袖ジャージ。雨や急な寒さ対策でレインコート。パンツは普通のタイツで脱着可能なレッグウォーマー、女性なら薄めのロングタイツでもOK。
4月	21.4℃ 165.7mm	暖くなる		沖縄では初夏にあたります。暑がりなら半そででもいいですが脱着が容易にできる長袖や長袖インナーとの兼用がよいかも。パンツはハーフでも可。女性は日焼け対策兼ねて、薄地のロングタイツがよいでしょう。
5月	24.0℃ 231.6mm	蒸し暑い (梅雨時期)		上旬から蒸し暑くなり、ゴールデンウィークを過ぎた頃から梅雨に入ります。雨が降ると長袖にレインコートが必要な寒さになります。パンツはハーフで可。女性は日焼け対策兼ねて、薄地のロングタイツがよいでしょう。
6月	26.8℃ 247.2mm	蒸し暑い (梅雨時期)		下旬まで梅雨が続きます。半そででもよいですが、日焼けが気になる方は特にアームカバーが必要。パンツはハーフで可。女性は薄地のロングタイツで日焼け対策をしましょう。
7月	28.9℃ 141.4mm	非常に暑い		真夏のシーズン到来！10時以降は非常に暑くなりますが、最高気温は本土と比べても高くはありません。5～6月と同じく薄着がおすすめですが熱中症対策・紫外線対策は必須です。感覚的に日暮れが早く感じるので、サングラスの明るさ選択も必要かも。
8月	28.7℃ 240.5mm	非常に暑い		日差しが非常に強く、10時以降は非常に暑くなります。5～6月と同じく薄着がおすすめですが熱中症対策・紫外線対策は必須です。局地的に多くの雨が降るスコールにも注意。
9月	27.6℃ 260.5mm	非常に暑い		中旬まで暑さが続きます。10時以降は非常に暑くなります。5～6月と同じく薄着がおすすめですが熱中症対策・紫外線対策は必須です。感覚的に日暮れが早く感じるので、サングラスの明るさ選択も必要かも。
10月	27.6℃ 260.5mm	涼しくなる		日差しが和らぎ、朝夕は涼しく、トレーニングには適した時期。半袖半パンで可能ですが、急な寒さにアームカバーがあるとよいかも。
11月	22.1℃ 110.2mm	涼しくなる		秋の気配も深まり、全体的に過ごしやすい天気が続きます。朝はひんやりしますが昼間は夏と変わらず半袖半パン可。あとは10月と同じくアームカバー等を用意しておきましょう。
12月	18.7℃ 102.8mm	寒くなる		曇りの日が多く、日照時間も短くなっていきます。長袖は裏起毛でもストレスにならないが、それよりは薄手の長袖と長袖インナーがおすすめ。パンツは半パンでも可能ですが、レッグウォーマーがあると頼もしいです。

Okinawa MAP

