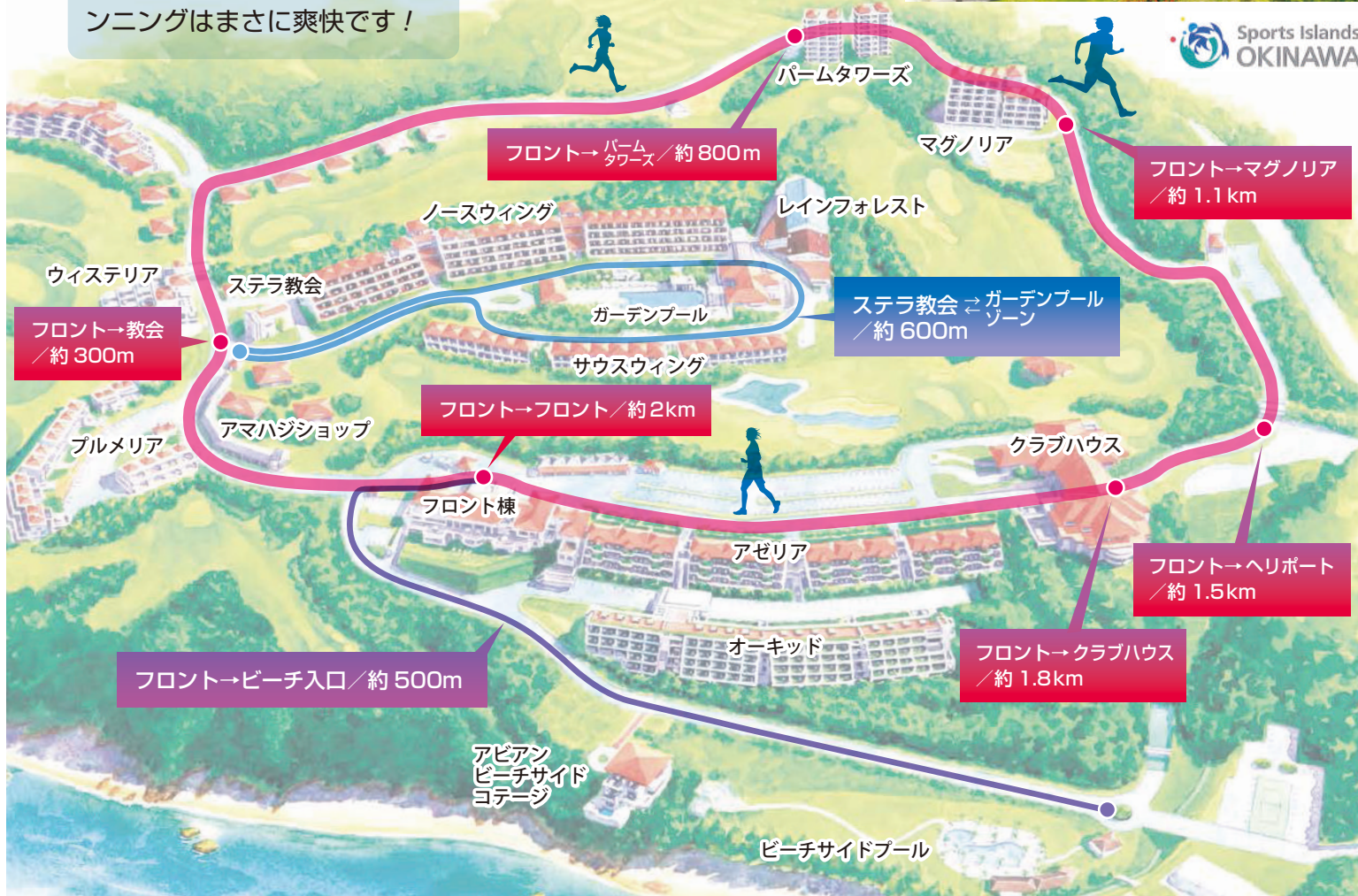


ランニングマップ

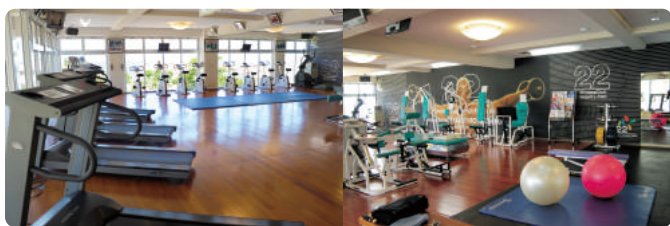


カヌチャの広大な敷地はランニングやウォーキングにぴったり。絶景を眺めながらのランニングはまさに爽快です！



Sports Islands OKINAWA

カヌチャリゾートで楽しめる数々のフィットネスメニュー



- ・ **フィットネスクラブ 22** フィットネスクラブ22プロデューサー 佐々木 主浩
元メジャーリーガー佐々木主浩氏プロデュースによる本格的フィットネスクラブ。効果的なトレーニングが可能です。



- ・ **ノルディックウォーキング (ポールレンタル)**
2本の専用ポールを使用して歩く、エクササイズ効率の高いフィットネススポーツがお楽しみいただけます。



- ・ **カヌチャビーチ de 朝ヨガ**
カヌチャビーチから昇る朝日と潮風を受けながら、朝ヨガでココロとカラダをもっとキレイに。本格セルフリンパマッサージもレクチャーします。

※フィットネスメニューは有料です。



- ・ **インドアプール(レインフォレスト)**
オールシーズン楽しめる室内温水プール。(25m×10m)



- ・ **レンタサイクル**
自転車のレンタルもありますので、サイクリングもお楽しみいただけます。

